



## NGO外反母趾研究会相談所のご案内※完全予約制

お問合せはこちら [soudan@ngo-hvsg.jp](mailto:soudan@ngo-hvsg.jp)

東京都中央区日本橋室町1-11-12日本橋水野ビル7階 銀座線三越前徒歩5分



私たちは、病院と言う枠を出て、非営利事業として、足の障害  
予防活動のフォローを当施設で行っています。  
今、足・膝・腰のトラブルで病院に来られる方が増えています。  
患者さんからの多い質問

- 1．足のトラブルは、なぜ生じるのか？
- 2．身体バランスを、良くする方法は？
- 3．足に不安が有り、日頃の気を付ける点は？
- 4．足が冷える、疲れの対策は？

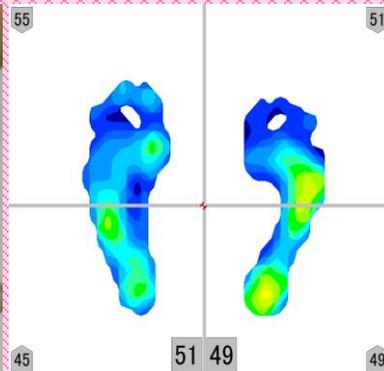
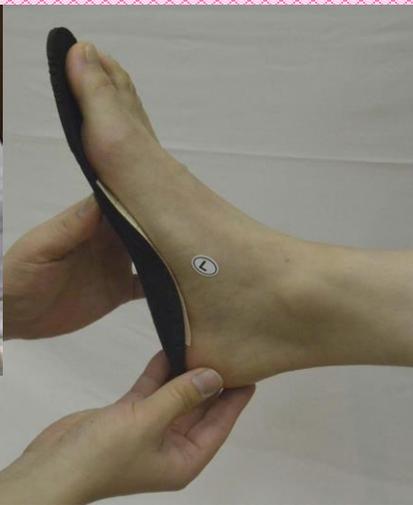
**【回答】足と靴で身体バランスを良くすること。**

※この相談所は、上記等の相談に医療従事者が予約制で対応しています。



相談所対応内容 ○足・膝・腰のトラブル相談○身体バランス検査○インソール製作

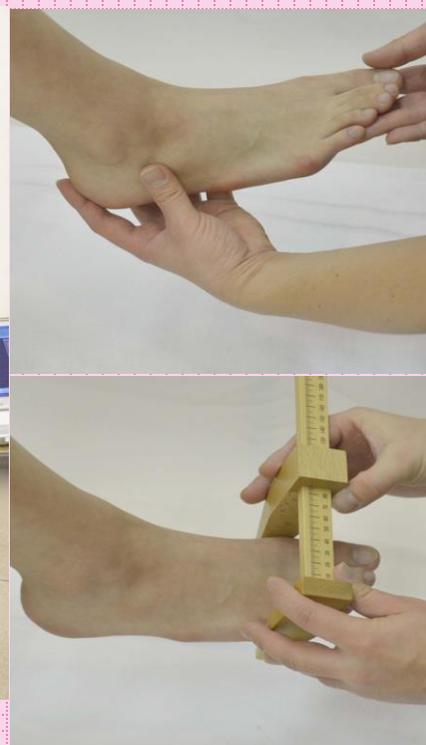
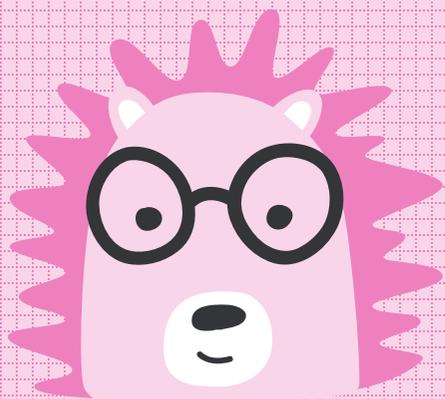
本事業は、NGOの非営利事業として実施。  
お問合せはこちら [soudan@ngo-hvsg.jp](mailto:soudan@ngo-hvsg.jp) NGO外反母趾研究会相談所まで





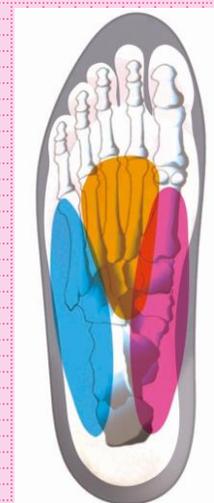
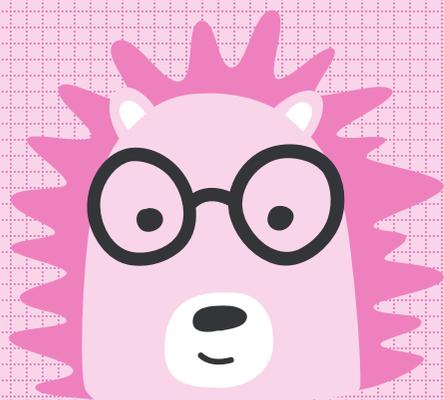
DYMOCOとは？  
悪い動きを良い動きに変えて、  
身体バランスを整える理論

検査：足部・歩行、身体姿勢、身体バランス、足の計測、  
足指機能検査、足裏荷重検査、靴の検査  
検査料：5,500円＊通常病院等での検査料11,000円～  
※一般会員は4,400円（4,000円＋税）※大人・子ども同価格





足趾機能を高め身体バランスを整えるインソール（特許登録）  
製作料：大人22,000円、子ども19,000円＋税※病院等では約50,000円  
当施設の特徴：医療従事者がその場で即日、お渡し。定期検査・フォロー実施  
※一般会員価格：3歳～15歳15,000円＋税 大人17,600円＋税

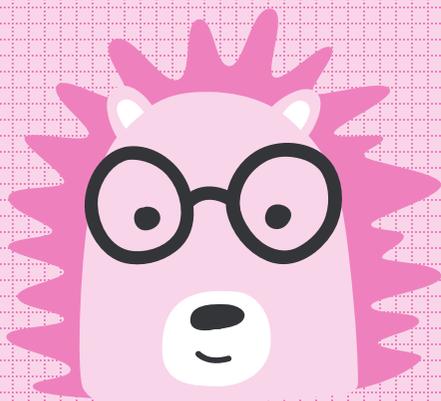


○こんな方に対応  
外反母趾、扁平足、胼胝  
膝・股関節障害、足首捻挫、浮指  
足・腰のトラブル、リュウマチ  
足指、爪の変形、歩行障害、  
靴が合わない



講演事業：医療従事者を派遣。

当会では、一人でも多くの方へ足の事を知ってもらう活動として実施  
講演実績：「足の障害予防」「自分に合った靴の選び方」「快適歩行術」  
「スポーツパフォーマンス対策」「転ばぬ先の杖、躓き予防学」等。



### 活動実績

- 各自治体主催の座談会
- 学校でのPTAのつどい
- スポーツ教室での勉強会
- 地域社会貢献団体とのコラボ講演
- 各種イベントでの講演 他



## 足のトラブルは、定期的なフォローが必要です 「いつまでも健康に歩ける社会の実現」へ向け共に学びましょう

私たちNGO外反母趾研究会は

- 子どもの健全育成
- 地域と職場の足の障害予防
- スポーツの足の障害予防
- その活動を支える人材育成

上記事業を柱として、  
助成金、寄付金、当会会員の年会費で、  
ボランティアの医療従事者達が活動しています。  
「子どもの笑顔は、私たちの願いです」

